



令和 8 (2026) 年度 企業・公務員 就職関係講座・行事一覧

(秋学期)

東京学芸大学 学生キャリア支援室

STEP① 就活概要、STEP② 自己分析、STEP③ 仕事理解、STEP④ 選考対策

STEP① 就活概要

《 2・3年生、修士1年生向け》
秋から始める就活準備ステップ講座

AI活用や、秋冬インターンに向けた準備を学べます。

開催日時等/ **10月21日 (水) 14:45~16:15** **S201**
講 師/就職支援会社 (マイナビ)

STEP① 就活概要

《 3年生、修士1年生向け》
キャリア支援セミナー

就活直前スタート講座

2月までに最低限すべき3つの準備について学べます。

開催日時等/ **12月16日 (水) 14:45~16:15** **オンライン**
講 師/就職支援会社 (マイナビ)

STEP② 自己分析

就活不安解消講座

自分の特徴を知り、安心して就職活動を進めよう。
就職活動に不安を抱えている学生必見の講座です。

開催日時等/ **2月吉日 14:00~** **オンライン**
講 師/就職支援会社 (Kaizen)

STEP③ 仕事理解

内定者・卒業生トークセッション

先輩から就活のコツや教育支援職のリアルな仕事ぶりを聞けるトークセッションです。内定までのプロセスなど、実体験に基づくアドバイスを直接、聞けます。

開催日時等/ **12月2日 (水) 14:40~16:20** **S101**

STEP④ 選考対策

社会人になる前に知っておきたい！
初開催！ストレスとの上手な付き合い方

就活中の不安や緊張を乗り越えるためのストレス対策の実践方法やメンタルを整える習慣をお伝えします。
日常生活や社会人になってからも役立つ内容です！

開催日時等/ **1月13日 (水) 14:45~16:15** **オンライン**
講 師/東京しごとセンター多摩

STEP④ 選考対策

留学生向け ES・面接対策

日本で就職予定の「留学生」対象実践セミナーです。

開催日時等/ **11月11日 (水) 15:00~16:15** **S101**
講 師/八王子新卒応援ハローワーク
(留学生相談員・就職相談員)

STEP③ 仕事理解

公務員

初開催！国家公務員・
地方公務員の実情と数的処理

人気省庁・市役所で勤務した本学OBの講師が、
公務員の実情と「数的処理」の基礎を解説します。

開催日時等/ **11月25日 (水) 14:45~16:15** **S201**
講 師/公務員試験予備校 (LEC 渡邊尚輝)

STEP④ 選考対策

《 2・3年生、修士1年生向け》秋から始める
ES対策、SPI等を本番形式で対策！

ES作成のポイントを学び、SPI等の実践対策をします。

開催日時等/ **11月4日 (水) 14:45~16:15** **S201**
講 師/就職支援会社 (学情・ブンナビ)

面接 特別練習会(全7回)

相談員による本番形式の「面接練習会」です。

集団面接・GD(坪田)

10月28日(水) **オンライン**

11月11日(水) **C101**, 12月16日(水) **C101**

個人面接(大塚) 12月4日(金) **C101**, 1月8日(金) **C101**

総仕上げ(牛崎) 1月22日(金) **C101**, 2月24日(水) **C101**

*時間: **10:30~11:45 / 12:50~14:05 / 14:50~16:05

“慣れ”と“回数”が上達のカギ。
複数回の参加をおすすめします！

企業・公務員 就職関係相談員 (通年：要予約)

相談員の先生に、1対1で相談(進路相談・ES添削・面接練習など)ができます。*就職相談の予約は「キャリアタスUC」で行っています。⇒⇒⇒

元人事担当責任者の経験から
本音のアドバイスをします！



・30年以上の経験から、
面接等で見える2つの重要
ポイントを指導します。
・面接攻略に向けた、自己
分析・企業研究の具体的
な方法を教えます。

大塚英雄先生
毎週火曜日(11時半~16時半)

大手資格予備校執行役員、講師を経て
独立。Web面接対策は坪田にお任せ！



・有限会社コーディアル代表
・自己分析、エントリーシ
ートから 面接対策(マナー
& コミュニケーション、プレゼ
ンテーション、公務員面接対
策等)を専門としています。

坪田まり子先生
毎週月曜日(11時半~16時半)

八王子新卒応援ハローワーク
就職支援ナビゲーターです！



・応募書類の作成支援や面接・公
務員対策まで、丁寧に支援します。
・求人紹介、合同面接会を通じて
可能性も広がります。セミナー参
加で実践力を強化しましょう。
・教育分野での採用経験を活かし、
納得のいく進路選択を伴走します。

牛崎公美先生
毎週木曜日(10時~15時半)



登録は
こちらから



予約は
こちらから